

# ANALYSER SON TOURNOI

Un tournoi d'une semaine à un rythme habituel d'une partie par jour (souvent une double ronde), avec préparations et analyses des parties, est une expérience enrichissante pour le joueur qui cherche à progresser ! Ça l'est encore plus s'il analyse bien son tournoi. Voici quelques questions à se poser pour en faire un bon bilan.

## LE TOURNOI

- 1) Quels étaient mes objectifs ? Les ai-je atteints ?
- 2) Quels sont les points positifs que je peux retirer de mon tournoi ?
- 3) Quels sont les points négatifs que je peux identifier ?
- 4) Ai-je bien géré mon emploi du temps pendant le tournoi ? (heures de coucher/lever, repas, temps libre, etc.)
- 5) Ai-je ressenti de la fatigue à des moments du tournoi ? A la fin ? Si oui pourquoi ?
- 6) Est-ce que j'ai bien aimé mes ouvertures en général ou devrais-je en changer ?  
Lesquelles ?
- 7) Est-ce que j'ai bien géré mon temps en général ou dois-je m'améliorer ?
- 8) Est-ce que j'ai fait preuve d'assez de combativité ? (persévérance, résistance)

## LES PARTIES

Pour chaque partie :

- 1) Quelle position ai-je obtenu après l'ouverture : *bonne / normale / mauvaise* ?
- 2) La partie a plutôt été : *équilibrée / dominée par l'adversaire / dominée par moi* ?
- 3) Quelles sont les choses positives que j'ai faites dans cette partie ?
- 4) Quelles erreurs ai-je commis dans cette partie\* ? Pourquoi ? Comment les éviter la prochaine fois ?
- 5) Ai-je commis des erreurs psychologiques\*\* ?
- 6) Ai-je surestimé ou sous-estimé mon adversaire ?
- 7) Ai-je bien géré mon temps ? (Joué trop vite ? Trop doucement ?)
- 8) Ai-je fait assez attention aux menaces adverses ?
- 9) Ai-je raté des occasions ? Lesquelles ? Pourquoi ?
- 10) Ai-je combattu autant que je le pouvais jusqu'au bout ?

\* Quelques erreurs techniques : insécurité de son Roi, tactique (calcul), stratégique (positionnel), d'activité, en finale, conversion de l'avantage, mauvais échanges, etc.

\*\* Quelques erreurs psychologiques : trop confiant, trop craintif, trop faire confiance à l'adversaire, manque de combativité, etc.

## CONCLUSION

A partir de ces réponses, sur quoi dois-je travailler ?

Que puis-je faire pour m'améliorer ?

Quelles sont mes pistes de travail dès maintenant ?

Ai-je des questions à poser à mes entraîneurs ?